

CORSI 2021/2022



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
9.10 Pilates Giulia		9.10 Pilates Giulia		9.10 Pilates Giulia
	10.30 Pilates over 65		10.30 Pilates over 65	
	18.05 Pilates Samuela		18.05 Pilates Samuela	
19.10 Pilates Giulia	19.15 Total Body Samuela	19.10 Pilates Giulia	19.15 Total Body Samuela	
20.10 Pilates Giulia al completo	19.50 Pilates Barré Giulia prossimamente	20.10 Pilates Giulia al completo	19.50 Pilates Barré Giulia	

- Pilates durata lezione: 50 minuti
- Pilates Barré durata lezione: 45 minuti
- Total Body durata lezione: 30 minuti