

# ORARIO CORSI 2024/2025

**STUDIO**PuntoZero

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
08					
09	POSTURALE INTERMEDIO 9:10-10:00	POSTURALE BASE 9:10-10:00	POSTURALE INTERMEDIO 9:10-10:00	POSTURALE BASE 9:10-10:00	POSTURALE INTERMEDIO 9:10-10:00
10	REFORMER	POSTURALE SENIOR 10:30-11:30	REFORMER	POSTURALE SENIOR 10:30-11:30	
11	REFORMER		REFORMER		
12					
13					
14					
15		REFORMER		REFORMER	
16	DANZA CLASSICA PROPEDEUTICA	REFORMER POSTURALE BASE 16:00-16:50	DANZA CLASSICA PROPEDEUTICA	REFORMER POSTURALE BASE 16:00-16:50	REFORMER
17	DANZA CLASSICA	POSTURALE BASE-INTERMEDIO 17:00-17:50	DANZA CLASSICA ELEMENTARE	POSTURALE BASE-INTERMEDIO 17:00-17:50	
18	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POSTURALE AVANZATO 18:00-18:50	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POSTURALE AVANZATO 18:00-18:50	DANZA CLASSICA PUNTE 18:00-19:30
19	POSTURALE INTERMEDIO 19:10-20:00	FUNZIONALE 19:00-19:45	POSTURALE INTERMEDIO 19:10-20:00	FUNZIONALE 19:00-19:45	FUNZIONALE 19:30-20:15
20	POSTURALE AVANZATO 20:10-21:00		POSTURALE AVANZATO 20:10-21:00	BARRE' 20:00-20:45	

\* le classi di Pilates Reformer sono esclusivamente su appuntamento.