

ORARIO CORSI POSTURALE 2024/2025

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
08					
09	POSTURALE INTERMEDIO 9:10-10:00	POSTURALE BASE 9:10-10:00	POSTURALE INTERMEDIO 9:10-10:00	POSTURALE BASE 9:10-10:00	POSTURALE INTERMEDIO 9:10-10:00
10		POSTURALE SENIOR 10:30-11:30		POSTURALE SENIOR 10:30-11:30	
11					
12					
13					
14					
15					
16		NEW POSTURALE BASE 16:00-16:50		NEW POSTURALE BASE 16:00-16:50	
17		POSTURALE BASE-INTERMEDIO 17:00-17:50		POSTURALE BASE-INTERMEDIO 17:00-17:50	
18		POSTURALE AVANZATO 18:00-18:50		POSTURALE AVANZATO 18:00-18:50	
19	POSTURALE INTERMEDIO 19:10-20:00		POSTURALE INTERMEDIO 19:10-20:00		
20	POSTURALE AVANZATO 20:10-21:00		POSTURALE AVANZATO 20:10-21:00		

POSTURALE BASE

CONSIGLIATO PER CHI È ALLE PRIME ARMI

POSTURALE INTERMEDIO

RIVOLTO A COLORO CHE PRATICANO DA ALMENO UN ANNO

POSTURALE AVANZATO

DEDICATO A PERSONE ESPERTE, CON 2-7 ANNI DI PRATICA

POSTURALE SENIOR

ADATTO AGLI OVER 65 E A CHI CERCA UNA LEZIONE A BASSO IMPATTO

