

ORARIO CORSI 2026/2027

STUDIOPuntoZero

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
07		POSTURALE BASE 07:00 – 07:50		POSTURALE BASE 07:00 – 07:50	
08		FUNZIONALE 08:10 – 09:00		FUNZIONALE 08:10 – 09:00	
09	POSTURALE INTERMEDIO 9:10–10:00	POSTURALE INT 9:10–10:00	POSTURALE INTERMEDIO 9:10–10:00	POSTURALE INT 9:10–10:00	POSTURALE INTERMEDIO 9:10–10:00
10	REFORMER	POSTURALE SENIOR 10:30–11:30	REFORMER	POSTURALE SENIOR 10:30–11:30	
	POSTURALE BASE 10:30–11:20		POSTURALE BASE 10:30–11:20		
11	REFORMER		REFORMER		
12					
13					
14					
15		REFORMER		REFORMER	
16	DANZA CLASSICA PROPEDEUTICA	REFORMER	DANZA CLASSICA PROPEDEUTICA	REFORMER	REFORMER
		POSTURALE BASE 16:00–16:50		POSTURALE BASE 16:00–16:50	
17	DANZA CLASSICA	POSTURALE INTERMEDIO 17:00–17:50	DANZA CLASSICA ELEMENTARE	POSTURALE INTERMEDIO 17:00–17:50	
18	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POSTURALE AVANZATO 18:00–18:50	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POSTURALE AVANZATO 18:00–18:50	DANZA CLASSICA PUNTE 18:00–19:30
19	POSTURALE INTERMEDIO 19:10–20:00	FUNZIONALE 19:00–19:45	POSTURALE INTERMEDIO 19:10–20:00	FUNZIONALE 19:00–19:45	FUNZIONALE 19:30–20:15
20	POSTURALE AVANZATO 20:10–21:00		POSTURALE AVANZATO 20:10–21:00		

* le classi di Pilates Reformer sono esclusivamente su appuntamento.